

ANJE ET SCOLARISATION



**AIDE-MEMOIRE DES GUIDES SPIRITUELS CHRETIENS
POUR LES SEANCES SUR L'ANJE ET LA SCOLARISATION**

COOPERATION MALI - UNICEF

Programme C4D

Fevrier 2014

PREFACE

Les communautés religieuses continuent d'être un partenaire indispensable de l'UNICEF dans les efforts qu'il accomplit pour faire avancer les droits des enfants et améliorer leur bien-être. De ce fait, les congrégations religieuses chrétiennes et musulmanes du Mali avec l'appui technique et financier de l'UNICEF ont élaboré des plans d'action pour la promotion de l'Alimentation du Nourrisson et du Jeune Enfant (ANJE) et la scolarisation, surtout celle des filles à travers leurs démembrements respectifs jusqu'au niveau local.

Cet aide-mémoire est destiné aux guides spirituels chrétiens à savoir les prêtres, les sœurs, pasteurs, les catéchistes, les enseignants du niveau primaires des écoles chrétiennes pour la promotion de l'Alimentation du Nourrisson et du jeune Enfant et la scolarisation avec un accent particulier sur la scolarisation des filles et le retour à l'école pour les régions du Nord. Cet outil a été conçu dans le but de permettre aux guides spirituels de disposer d'un contenu technique sur l'ANJE et la scolarisation à exploiter pour les fins des séances de causeries collectives, les homélies, les prêches qu'ils tiendront auprès des populations.

Recommandations pour l'allaitement au lait maternel et l'alimentation de complément pour le bébé de 0 à 6 mois.

Mettez le bébé immédiatement au sein les 30mn qui suivent l'accouchement :

- ▶ Le colostrum contient des anticorps et d'autres facteurs de protection pour le nourrisson. Il est jaune parce qu'il est riche en Vitamine A.
- ▶ Le nouveau-né a un estomac de la dimension d'une bille. Les quelques gouttes de colostrum remplissent l'estomac parfaitement. Si l'eau ou d'autres substances sont données au nouveau-né à la naissance, l'estomac est rempli et il n'y a plus d'espace pour le colostrum.

Le bébé a besoin SEULEMENT du lait maternel car :

- ▶ Le lait maternel fournit toute la nourriture et l'eau dont votre bébé a besoin pendant les 6 premiers mois.
- ▶ Ne pas donner autre chose, même pas d'eau, pendant les 6 premiers mois de votre bébé.
- ▶ Même pendant les périodes de forte chaleur, le lait maternel éteindra la soif de votre bébé.
- ▶ Le fait de donner autre chose à votre bébé diminuera sa succion et réduira la quantité de lait maternel que vous produisez.
- ▶ L'eau, d'autres liquides et aliments peuvent rendre le bébé malade.
- ▶ Vous pouvez donner des médicaments s'ils sont recommandés par votre prestataire de soins de santé.

Allaiter votre bébé à la demande, jour et nuit :

- ▶ Plus de succion (avec une bonne prise) augmente la production de lait maternel.
- ▶ Pleurer est un signe tardif de faim.
- ▶ Laisser votre bébé terminer avec un sein avant d'offrir l'autre. Le changement d'un sein à l'autre empêche le bébé d'obtenir le « lait de fin de tétée » nutritif. Le « lait de début de tétée » contient plus d'eau et éteint la soif du nourrisson; le « lait de fin de tétée » contient plus de graisse et assouvit la faim du nourrisson.
- ▶ Si votre bébé est malade ou somnolent, le / la réveiller souvent pour lui offrir le sein.

Le bon positionnement aide à vous assurer que votre bébé tête bien et vous aide à augmenter votre production de lait maternel.

- ▶ Les quatre points clés concernant la position de votre bébé sont : droit, face au sein proche, et soutenu:
 - Le corps du bébé doit être droit, non vouté ou plié, mais avec la tête légèrement en arrière,
 - Le corps du bébé doit être en face du sein et ne doit pas être tenu à plat sur votre poitrine ou abdomen et il ou elle doit être capable de regarder votre visage,
 - Le bébé doit être proche de vous,
 - Vous devez soutenir tout le corps du bébé, pas seulement le cou et les épaules, avec votre main et votre avant-bras.

Commencer l'alimentation de complément quand le bébé à 6 mois :

- ▶ A partir de 6 mois environ, votre bébé a besoin d'autres aliments en plus du lait maternel.
- ▶ Continuer d'allaiter votre bébé à la demande jour et nuit.
- ▶ Le lait maternel continue d'être la plus importante source d'alimentation de votre bébé.
- ▶ Allaiter d'abord avant de donner d'autres aliments.
- ▶ Commencer avec des 'dégustations' et augmenter graduellement la quantité (Bouillie épaisse/ Purée).

Recommandations pour l'allaitement au maternel et l'alimentation de complément pour le bébé de 6 mois à 9 mois :

- ▶ Continuer d'allaiter votre bébé à la demande le jour et la nuit. Cela maintiendra sa santé et sa force étant donné que le lait maternel constitue toujours la part la plus importante de l'alimentation de votre bébé.
- ▶ Le lait maternel fournit la moitié (1/2) des besoins énergétiques du bébé de 6 à 12 mois.
- ▶ Allaiter d'abord avant de donner d'autres aliments.
- ▶ Donner des aliments complémentaires à votre bébé 3 fois par jour.
- ▶ Donner des aliments familiaux écrasés/ réduits en purée.
- ▶ Essayer de donner une variété d'aliments à chaque repas.
- ▶ Les aliments d'origine animale sont très importants. Commencer les aliments d'origine animale aussi rapidement et aussi souvent que possible. Bien cuire et hacher finement.

- ▶ Les nourrissons peuvent manger des œufs, de la viande et du poisson bien-cuits et finement hachés même s'il n'a pas de dents.
- ▶ Les casse-croûtes supplémentaires (nourriture supplémentaire entre les repas) comme des fruits ou du pain avec du beurre de cacahuètes) peut être offert une ou deux fois par jour.
- ▶ Si vous préparez de la nourriture pour le bébé contenant de l'huile ou de la graisse, n'en utiliser pas plus que la moitié d'une cuillerée à café par jour.
- ▶ Utiliser le sel iodé.
- ▶ Chaque semaine vous pouvez ajouter un nouvel aliment au régime alimentaire de l'enfant.
- ▶ Eviter de donner des boissons sucrées.
- ▶ Eviter les biscuits sucrés.

Recommandations pour l'allaitement au maternel et l'alimentation de complément pour le bébé de 9 à 12 mois :

- ▶ Continuer d'allaiter votre bébé à la demande le jour et la nuit. Cela maintiendra sa santé et sa force étant donné que le lait maternel constitue toujours la part la plus importante de l'alimentation de votre bébé.
- ▶ Le lait maternel fournit la moitié (1/2) des besoins énergétiques d'un bébé de 9 à 12 mois.
- ▶ Donner les aliments familiaux finement hachés, coupés en petits morceaux, et en tranches.
- ▶ Essayer d'intégrer une variété d'aliments à chaque repas.
- ▶ Les aliments d'origine animale sont très importants. Commencer les aliments d'origine animale aussi rapidement et aussi souvent que possible. Bien cuire et hacher finement.
- ▶ Les nourrissons peuvent manger des œufs, de la viande et du poisson bien-cuits et finement hachés même s'il n'a pas de dents.
- ▶ Si vous préparez de la nourriture pour le bébé contenant de l'huile ou de la graisse, n'en utiliser pas plus que la moitié d'une cuillerée à café par jour.
- ▶ Utiliser le sel iodé.
- ▶ Chaque semaine vous pouvez ajouter un nouvel aliment au régime alimentaire de l'enfant.
- ▶ Eviter de donner des boissons sucrées.

Recommandations pour l'allaitement au maternel et l'alimentation de complément pour le bébé de 12 à 24 mois :

- ▶ Continuer d'allaiter votre bébé à la demande le jour et la nuit. Cela maintiendra sa santé et sa force étant donné que le lait maternel constitue toujours la part la plus importante du régime alimentaire de votre bébé.
- ▶ Le lait maternel continue à composer environ un tiers (1/3) des besoins énergétiques du nourrisson de 12 à 24 mois.
- ▶ Pour aider votre bébé à continuer à bien grandir et allaiter, vous devriez utiliser une méthode de planification familiale pour empêcher une autre grossesse.
- ▶ Allaiter d'abord avant de donner d'autres aliments.
- ▶ Continuer d'allaiter votre bébé à la demande le jour et la nuit.
- ▶ Donner des aliments complémentaires à votre bébé 4 fois par jour.
- ▶ Les aliments d'origine animale sont très importants. Commencer les aliments d'origine animale aussi rapidement et aussi souvent que possible. Bien cuire et hacher finement.
- ▶ Les casse-croûtes nutritifs additionnels (nourriture supplémentaire entre les repas) comme des morceaux de mangue mûre, papaye, banane, avocat, autres fruits et légumes, pomme de terre, bouillie, patate douce, pain frais et frit peuvent être offerts une ou deux fois par jour.
- ▶ Utiliser le sel iodé.
- ▶ Eviter de donner des boissons sucrées et les biscuits sucrés.



SCOLARISATION

Recommandations pour le Développement Psycho-affectif de l'enfant.

Message clé :

Parents, accordez suffisamment d'attention à vos enfants, cela contribue à leur développement harmonieux.

Conseiller aux parents de :

- Dès la naissance, les parents doivent accorder une attention particulière à leur bébé en répondant à son regard, son sourire, son langage et ses pleurs.
- A mesure que les jeunes enfants grandissent, ils ont besoin de jouer et d'être en contact avec d'autres enfants de leur âge, cela permet aux enfants de se développer socialement, physiquement et mentalement.



Recommandations pour la Préscolarisation et préparation du jeune enfant pour l'école :

Parents la fréquentation d'un centre préscolaire par vos filles et garçons y compris ceux en situation de handicap dès l'âge de 3 ans facilite leur préparation et leur réussite à l'école primaire.

Messages clés :

- Les activités de jeu en groupe, sous la supervision d'un adulte qualifié dans un centre préscolaire formel et non formel développe la socialisation, le langage, et la mémorisation chez l'enfant.
- La fréquentation d'un CDPE dès l'âge de 3 ans permet à l'enfant de développer ses capacités intellectuelles, de maîtriser la langue maternelle, et de s'initier à la socialisation avec les autres enfants de son âge dans un environnement sécurisé.

Recommandations pour l'Inscription des enfants à l'école :

Message clé :

Parents, scolarisez vos enfants filles et garçons y compris ceux en situation de handicap pour leur offrir l'opportunité d'acquérir le savoir, le savoir-faire et savoir être.

Conseiller aux parents :

- ▶ Le désir de tous les parents est d'avoir des enfants en bonne santé et bien éduqués.
- ▶ Les enfants doivent être inscrits à l'école à partir de 6 ans.
- ▶ Pour être inscrits, tout enfant doit disposer d'un acte de naissance.

Recommandations pour la Scolarisation des filles :

Messages aux parents :

- ▶ Parents ! Nos filles sont notre espoir de demain. Leur instruction contribue à l'amélioration de la qualité de vie de la famille. Donc c'est un investissement sûr pour la communauté!
- ▶ Parents ! Accordons le temps d'apprentissage nécessaire aux filles pendant l'année scolaire, car l'implication / occupation intensive des filles aux travaux domestiques limite les performances des filles à l'école.

Recommandations pour le retour à l'école (Messages destinés aux régions du Nord):

Messages pour les enseignants, syndicats d'enseignants, autorités politiques et scolaires, leaders religieux, coutumiers, politiques, des organisations de femmes et de jeunes :

- Enseignants, la paix est de retour, l'école ouvre ses portes, votre retour est le gage de sa survie.
- Les conditions favorables pour l'éducation des élèves sont de retour, alors, autorités administratives, administrations scolaires, collectivités et syndicats d'enseignants mobilisons-nous pour le retour des élèves et enseignants à l'école.
- Chefs coutumiers, leaders religieux, leaders politiques, leaders des organisations de femmes, de jeunes, tous ensemble pour la reprise de l'école.